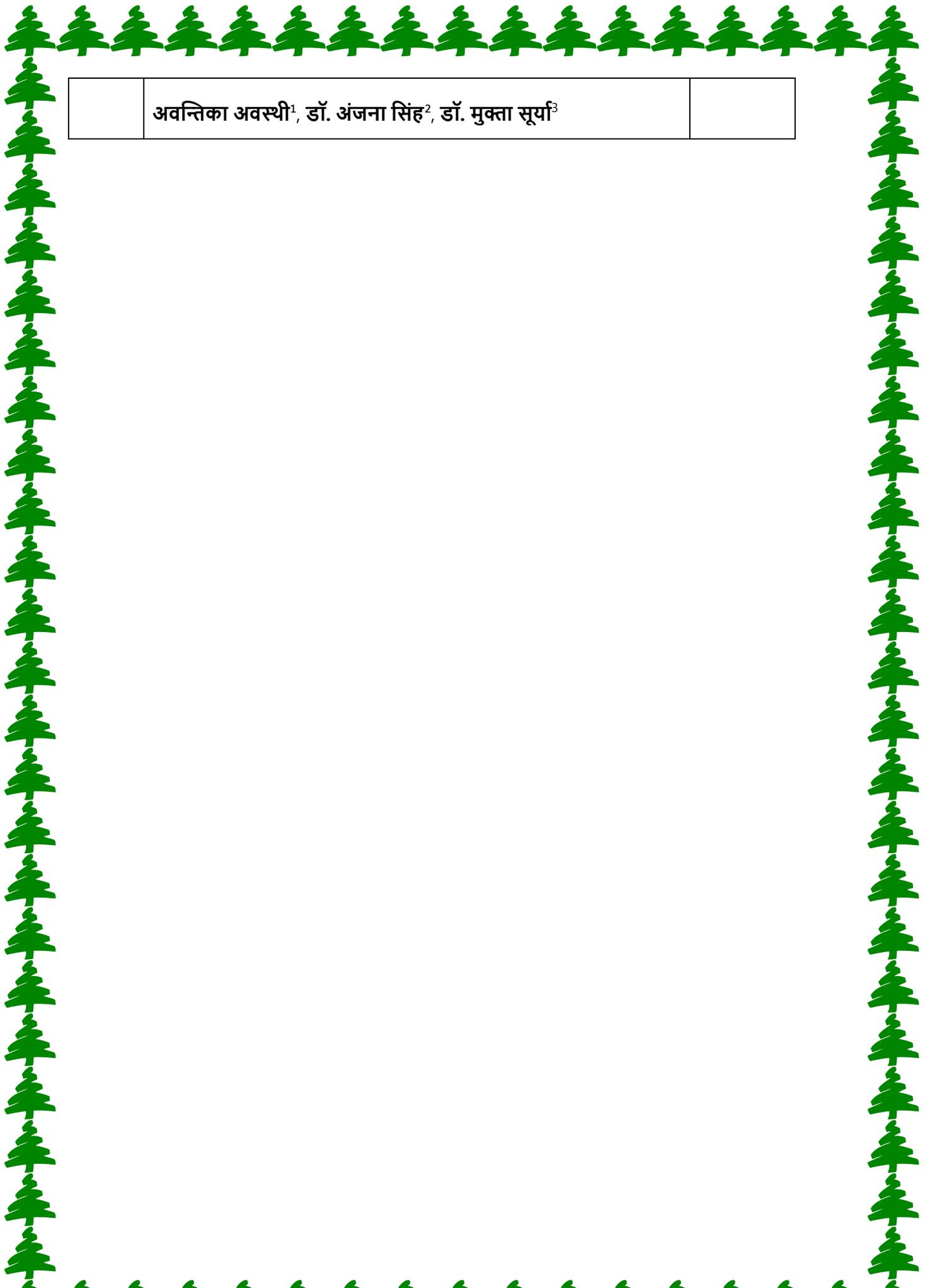


## CONTENTS

S. No.	TITLES & AUTHORS	PAGE No.
1	<b>मानसिक स्वास्थ्य पर सोशल मीडिया का प्रभाव</b> इंदु <sup>1</sup> , जया वर्मा <sup>2</sup> , स्वप्निल चंद्रा <sup>3</sup>	1-05
2	<b>Benefit of Mind Fullness and Meditation</b> Indu <sup>1</sup> , Dr. Jaya Verma <sup>2</sup> Vaishnavi Ojha <sup>3</sup>	6-12
3	<b>The Rise of Digital Dyeing: Benefits, Challenges, and Future Possibilities</b> <sup>1</sup> Rashmi Dubey, <sup>2</sup> Dr Jaya Verma, <sup>3</sup> Dr ashwrya, <sup>4</sup> Priyanshi raj, <sup>5</sup> Divyanshi Singh	13-18
4	<b>DIY Natural Dye Workshops: Bringing Traditional Colour Techniques to Modern Homes</b> <sup>1</sup> Rashmi Dubey, <sup>2</sup> Dr Jaya Verma, <sup>3</sup> Dr Vinita singh, <sup>4</sup> Priyanshi raj, <sup>5</sup> Divyanshi Singh	19-23
5	<b>ग्रामीण क्षेत्रों में डिजिटल स्मार्टफोन के माध्यम से किसान-केंद्रित जानकारी</b> <sup>1</sup> दिव्यांशी सिंह, <sup>2</sup> डॉ. जया वर्मा, <sup>3</sup> डॉ. ऐश्वर्या सिंह, <sup>4</sup> प्रियांशी राज	24-28
6	<b>जैविक वस्त्र अपनाने में विस्तार कार्यक्रमों की भूमिका</b> दिव्यांशी सिंह <sup>1</sup> , डॉ. जया वर्मा <sup>2</sup> , डॉ. ऐश्वर्या सिंह <sup>3</sup> , प्रियांशी राज <sup>4</sup>	29-32
7	<b>जैविक कीट नियंत्रण: घर के बगीचे में उपयोगी कीटभक्षी पौधे</b> <sup>1</sup> प्रियांशी राज, <sup>2</sup> डॉ. जया वर्मा, <sup>3</sup> डॉ. ऐश्वर्या सिंह, <sup>4</sup> दिव्यांशी सिंह	33-36
8	<b>स्मार्ट फसल प्रबंधन: मोबाइल के माध्यम से बुवाई एवं सिंचाई का वैज्ञानिक निर्धारण</b> प्रियांशी राज, डॉ. जया वर्मा, डॉ. ऐश्वर्या सिंह, दिव्यांशी सिंह	37-41
9	<b>कृषक उत्पादक संगठन की भूमिका: कृषि से उद्यमिता तक</b> <sup>1</sup> उदिता गुप्ता, <sup>1</sup> सौम्या गुप्ता	42-46
10	<b>जलवायु संकट और कृषि में "महिला सहभागिता: चुनौतियाँ, प्रभाव और समाधान</b>	47-54



	अवन्तिका अवस्थी <sup>1</sup> , डॉ. अंजना सिंह <sup>2</sup> , डॉ. मुक्ता सूर्या <sup>3</sup>	
--	---	--